

2024年4月からの時間割とクラス

稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。(主催大会参加必須、対外試合にも挑戦して下さい)

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:10~19:00(キッズ・Jrクラス) ※初・中級はこちらに参加出来ます
		19:15~20:30(一般・Jr.合同クラス)
火曜日	18:10~19:00(キッズ・Jrクラス) ※初・中級はこちらに参加出来ます	
	19:15~20:15(ジュニア合同クラス)	
	20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上又は許可を得たJr	
	※22:00迄フリー	
水曜日	18:30~21:00(強化クラス)※道場Tシャツ短パン可【許可制】 ☆低学年は19:15終了 ※小2迄保護者(補佐)要同伴	
木曜日	18:10~19:00(ミットクラス④)低学年又は初級	
	19:15~20:15(ミットクラス⑤)	
	20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又は許可を得たJr	
金曜日	※19:00~自主トレ可(要予約)	
土曜日	13:30~15:00(合同クラス)	

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。

クラス編成

- ◇ キッズ・Jrクラス…幼年～低学年 ※小学生初中級(8級目安)はこちらに参加可
- ◇ ジュニア合同クラス…小学4年生～中学生 ※キッズ上級者は参加可
- ◇ 一般クラス…社会人・シニア・中高校生又は許可を得たJr対象 ※ジュニア上級者は参加可
- ◇ 合同クラス…全クラス対象(但しキッズは稽古についてこれる場合)
- ◇ 強化クラス[許可制]…REAL・JACなどの全国大会入賞を目指します。

※主催大会・強化練習参加・選抜大会参加必須